

PLANNING ( sept et oct) :

Date	Evénement	animateur	lieu	modalités
11 sept	Entrainement OPA pédestre	Jérôme	Le Thor	10h à 12h
18 sept	Raid des dentelles		Villes sur Auzon	
25 sept	Trail in ocre		Bruoux	Pédestre après midi : 7, 12 km Rando VTT matin : 11, 24 et 47 km
26 sept	Challenge PACA pédestre LD		La moulière (06)	
2 oct	Entrainement OPA pédestre	Traceur Fabrice	A définir	10h à 12h
9 oct	Entrainement OPA VTT + circuit pédestre initiation	Karine	Lagnes/Fontaine	10h à 12h
17 oct	Challenge PACA pédestre LD		AIX	
25/27 oct	Stage jeunes ligue			+ de 10 ans – autonome sur circuit vert
28 oct	CF nuit		Larzac	
29 oct	Sprint Salagou		Salagou	LD
30 oct	CF sprint		Béziers	sur qualification + Sprint OPEN
31 oct	CNE		Larzac	Equipe : 4 femmes D 18 et + 7 hommes H 18 et + 4 jeunes mixte HD 14 et 16 3 mini relais mixte HD 10 et 12

