

Hervé Letteron

# COMMENT CONCEVOIR UN ITINÉRAIRE ?

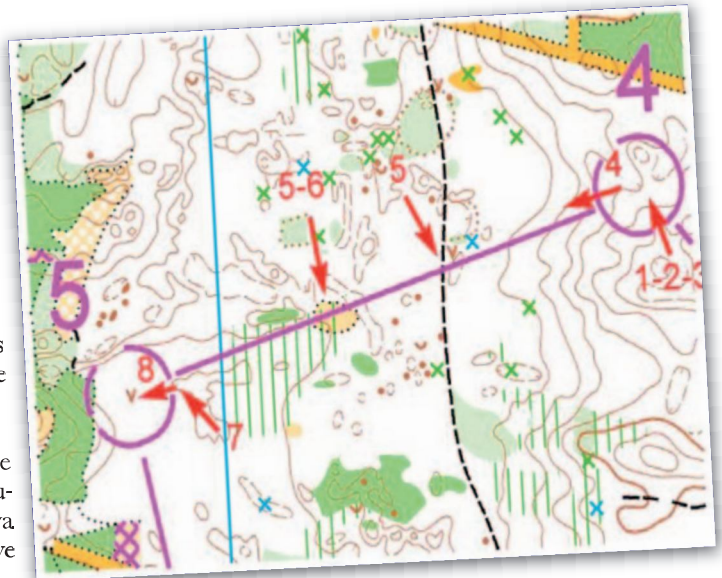
## La ROUTINE TECHNICO-TACTIQUE

C'est une utilisation systématique d'un **modèle de construction et de réalisation de l'itinéraire**.

Citons 2 éléments fondamentaux de cette modélisation :

1 - La construction de l'itinéraire s'effectue toujours du poste où l'on va au poste où l'on se trouve (donc « à l'envers »).

2 - Ne jamais quitter le poste sans avoir construit son itinéraire



Construire un itinéraire et le réaliser, c'est l'opération que répète de façon incessante l'orienteur. Nous pourrions dire que l'orienteur est une formidable « machine » à fabriquer des itinéraires. Pour le débutant sa phase de conception de l'itinéraire n'est pas « au point ». Outre l'acquisition de techniques de base, l'objectif pour gagner en précision et en efficacité est d'essayer de « modéliser » la construction de l'itinéraire afin de créer des automatismes nécessaires à sa bonne réalisation.

La construction du projet de déplacement dépend, à la fois, à nos facultés à percevoir les éléments pertinents sur la carte et aux opérations mentales nécessaires pour traiter, organiser et planifier les informations perçues afin de prendre la bonne décision. Cette réalisation, vous l'avez remarqué n'est pas toujours idéale et peut être perturbée à la fois :

- par le manque de procédure dans le déroulement des actions,
- par le manque de compétences techniques,
- par un décalage dû à la confrontation du projet de départ avec la réalité,
- parfois par d'autres facteurs extérieurs comme le stress, les adversaires, etc..

Pour gagner en efficacité et évacuer une partie de ces problèmes dans la construction de l'itinéraire, il est nécessaire d'installer rapidement chez le débutant des «Routines technico-tactiques»

Nous pourrions ainsi **schématiser le modèle de construction d'un itinéraire en 8 étapes incontournables** qu'il faut essayer d'appliquer systématiquement :

- 1) Je vois le poste
- 2) Je construis l'itinéraire pour le poste suivant : choix du point d'attaque et des points d'appui (ces points d'appui sont des postes virtuels que se donne l'orienteur et par lesquels il doit passer ou simplement apercevoir de loin pour s'assurer que sa progression est correcte).
- 3) Je choisis les moyens de relier ces points en simplifiant l'itinéraire et en appliquant les techniques supports à chaque problème à résoudre (lecture et/ou visée...). *Ne jamais quitter le poste sans avoir planifié les tâches des étapes 2 et 3.*
- 4) Je poinçonne et je sors du poste (en n'oubliant jamais le coup de boussole de vérification pour sortir dans l'axe prévu).
- 5) Je passe à mes points d'appui ou j'effectue un simple appui visuel à distance (tout en utilisant les techniques adéquates).
- 6) J'anticipe l'environnement du poste (visualisation). Cet aspect est difficile à réaliser pour un débutant car il s'agit de se représenter mentalement (en 3D) le secteur du poste avant son arrivée au poste (image mentale). *Cet aspect sera travaillé ultérieurement quand les automatismes des étapes précédentes seront installés.*
- 7) Je passe **TOUJOURS** à mon point d'attaque.
- 8) J'attaque mon poste (technique adaptée boussole et/ou lecture précise – tête radar : je regarde à droite à gauche et devant).



L'objectif est de tendre vers la réalisation des différentes étapes dans cet ordre. Ceci n'est pas toujours possible surtout durant la phase d'apprentissage ou lorsque l'on « pioche » un peu dans l'approche du poste. Cette difficulté d'anticipation des actions est normale. Ainsi pour favoriser la mise en place de cette routine, vous pouvez, dans les premiers temps, effectuer les étapes dans l'ordre suivant 1 - 4 - 2 - 3.

L'installation progressive des routines et leur mise en application (conduite) exigent en parallèle l'acquisition de compétences techniques et leur utilisation à bon escient. Ce sera l'objet du prochain article.