



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : CD84CO

Directeur de course : Philippe RIDEAU

Délégué-Arbitre : Daniel ANDRE

Contrôleur des circuits : Fabrice BALP

Traceur : Maurice MATHIEU

GEC : Maurice MATHIEU

Les boîtiers seront en SIAC (sans contact)

Les puces non SIAC fonctionneront aussi comme d'habitude

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Apt Centre-Ville (norme ISSprOM 2019)

Relevés : 2020 – Mise à jour 2023

Cartographe : Daniel SECKLER

Échelle : 1/4000 -ème

Équidistance : 2,5 m

Type de terrain : Urbain et Parcs



ACCÈS

Le cœur de ville est placé en zone interdite. Les concurrents doivent obligatoirement rester dans les zones autorisées (parkings, aréna, zone d'échauffement).

Distance parking-accueil : 0 à 600 m

5 parkings à votre disposition (cf. plan)

P4 : Obligatoire pour les Campings Cars

Distance accueil-départ : 750 m

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : à partir de 9 h (Cours Lauze de Perret)

Départ : Les horaires de départ seront choisis à l'avance via un formulaire en ligne, à partir de 10h30 pour la 1ère manche. La seconde manche à partir de 13h30 s'effectuera dans le même ordre et forcément sur les mêmes circuits

1^{er} Manche : 10h30 à 11h30 2^e Manche : 13h30 à 14h30

Remise des récompenses : 12h00 (Uniquement sur la manche du matin par catégorie PACA) et classement PACA sur l'ensemble des 2 manches.

Fermeture des circuits : 12h30 (manche 1), 15h30 (manche 2)

La 1ère manche est le Championnat de Ligue de sprint. Elle est qualificative pour le Championnat de France (28 Octobre à Les Mathes-La Palmyre (17)).

Pour jouer cette qualification, il faut s'inscrire sur le circuit adapté (voir règlement ci-après)

-Les heures de départ de la 1ère manche sont à choisir avant le 15 Septembre (23H)

sur le site <http://cab84.free.fr/ligue/index.html>

Pas de départ consécutif pour les coureurs d'un même club sur le même circuit.

-Les horaires de départ de la 2ème manche seront les horaires de la 1ere manche +3H

-Le classement de la journée sera le total des 2 manches et attribuera des points au challenge PACA -Seule la 1ère manche attribuera des points au CN

-Le circuit « accompagné » ne pourra être réalisé qu'après avoir couru la première manche.



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 7, conformes au règlement PACA (voir ci-dessous)

Nombre de circuits initiation : 2



RÉSULTATS

<http://co-paca.info/>

Ecran + Wifi sur l'aréna – résultat en ligne sur liveresultat.orientering



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



SERVICES

Atelier Loisir – Petite Buvette – Point d'eau à l'arrivée - GEC avec SI AIR+ 30-60 cm



TARIFS

Licenciés FFCO :

9€ / 6€ (moins de 18 ans) circuit E accompagné 3€ (uniquement sur la 2ème manche et après avoir fait sa course)
Inscription après la date limite du 11 septembre : + 2€ dans la limite des cartes disponibles et avec un départ en fin de liste. Coureurs préinscrit et absent le jour de la course : 2€

Non-licenciés :

Chronométrés : 14€(adultes) /10€ (moins de 18 ans)

Non-chronométrés : 11€(adultes) /7€ (moins de 18 ans)

Familles (3 cartes) : 20 €

Location de puce : mises à disposition en contrepartie d'une caution (chèque de 40€ ou pièce d'identité). Obligatoire pour tous les circuits.



INSCRIPTIONS

Avant le Lundi 11 septembre 23h sur le site <http://inscriptions.co-paca.info/> pour les licenciés

Avant le Lundi 11 Septembre 23H ou utiliser le QR Code pour les non licenciés

- Inscription <https://www.helloasso.com/associations/cd84co>
- Infos sur <http://co-paca.info/le-challenge-paca-de-co-pedestre>

/!\ Non licenciés, pour être chronométrés, vous devez signer une attestation indiquant avoir pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport.

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/attestation_inscription_personne_majeure_non-licencieeFFCO.pdf

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/74/10REGLES_DOR.pdf

Pour les mineurs, questionnaire santé sportif mineur signé par les parents ou certificat médical de moins de 6 mois.

https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/6118/questionnaire_sante_sportif_mineur.pdf



QR Code pour les inscriptions des non-licenciés



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



CONTACT

Tel : 06 41 97 75 80

email : mathieuma@orange.fr

Tableau du nombre de qualifiés par catégorie pour 2023 pour le championnat de France

Catégorie Chpt Ligue	Nombre Qualifiés	Catégorie Chpt Ligue	Nombre Qualifiés
H14	4	D14	4
H16	4	D16	4
H18-20	3	D18-20	3
H21-35	3	D21-35	3
H40-45	4	D40-55	4
H50-55	4	D50-55	3
H60+	3	D60+	3





EXTRAIT du Règlement régional des courses Article IV-1 :

Championnat de Ligue Sprint

Pour les championnat de Ligue de Sprint les regroupement de catégories de licence prévues par le règlement fédéral (Art. 2.1) sont les suivants : D/H14 ; D/H16 ; D/H18-20 ; D/H21-35 ; D/H40-55 ; D/H50-55 ; D/H60 et + La répartition de ces catégories par circuit est indiquée dans le tableau ci-dessous , avec le calcul des points pour le challenge PACA.

Les coureurs ne souhaitant pas courir sur le circuit de leur catégorie peuvent s'inscrire sur un circuit des autres catégories mais ils ne seront pas classés au championnat de Ligue.

Ils marqueront des points pour le challenge PACA avec les coefficients utilisés pour les courses du challenge et ne pourront pas prétendre à une sélection aux championnats de France.

Circuit	Catég. Chpt Ligue	niveau technique	Temps course vainqueur	Hommes			Dames		
				Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au	Catég FFCO	Catég PACA	Points PACA par rapport au
A	H21-35	Orange	12-15 '	H21 H35	H20-21-35 H20-21-35	1er H du circuit 1er H du circuit			
B	H18-20 H40-45 D21-35	Orange	12-15 '	H18 H20	H18 H20-21-35	1er H18 1er H du circuit	D21 D35	D20-21-35 D20-21-35	1ère D du circuit 1ère D du circuit
				H40 H45	H40-45 H40-45	1er H40-45 1er H40-45			
C	D18-20 D40-45 H16 H50/55	Orange	12-15 '	H16 H50 H55	H16 H50-55 H50-55	1er H16 1er H50-55 1er H50-55	D18 D20	D18 D20-21-35	1ère D18 1ère D du circuit
							D40 D45	D40-45 D40-45	1ère D40-D45 1ère D40-D45
D	D16 D50-55 H60+	Orange	12-15 '	H60- H65 H70+	H60-65 H70+	1er H60-65 1er H70+	D16 D50 D55	D16 D50-55 D50-55	1ère D16 1ère D50-55 1ère D50-55
E	D60+	Orange	12-15 '				D60 D65	D60-65 D60-65	1ère D60-65 1ère D60-65
							D70+	D70+	1ère D70+
F	H14 D14 H12 D12	Jaune	12-15 '	H14 H12	H14 H12	1er H14 1er H12	D14 D12	D14 D12	1ère D14 1ère D12
G open	H10 D10	Bleu	12-15 '	H10	H10	1er H10	D10	D10	1ère D10

* (en rouge) catégorie du Chpt de Ligue avec sélection pour le championnat de France de Sprint

